



PMU Pflegeanleitung Lippen

Damit dein Permanent Make-up gut abheilen kann, halte dich bitte genau an die Pflegeanleitung!*

Die ersten 14 Tage nach der Pigmentierung sind sehr kritisch! In dieser Zeit:

- ★ heilt die Haut ab
- ★ Pigmente setzen sich fest
- ★ Das Endergebnis entwickelt sich
- ★ Komplikationen können entstehen (oder verhindert werden!)

Richtige Pflege bedeutet:

- ★ Schnellere Heilung
- ★ Gleichmäßige Farbaufnahme
- ★ Längere Haltbarkeit
- ★ Keine Narben oder Verfärbungen
- ★ Perfektes Endergebnis

Falsche Pflege bedeutet:

- ★ Fleckige Pigmentierung
- ★ Infektionen
- ★ Narbenbildung
- ★ Frühes Verlassen
- ★ Enttäuschendes Ergebnis

Eine häufige Nebenwirkung nach einer Lippen-PMU ist Herpes. Der Großteil der Menschen trägt das Virus unbemerkt in sich. Auch wenn wir während der Behandlung streng hygienisch arbeiten, kann es nach der Pigmentierung zu einem Herpes-Ausbruch kommen. Der Grund: Das Immunsystem reagiert auf die kleine Verletzung der Haut und dadurch kann das Virus aktiviert werden.

Meine Empfehlung: die Lippen nach der Pigmentierung regelmäßig mit **Octenisept** einsprühen. Erfahrungsgemäß kommt es dadurch zu weniger Ausbrüchen.

DIE HEILUNGSPHASE

TAG 1-2: Die Intensiv-Phase

Was passiert:

- ❖ Die Haut ist leicht gerötet
- ❖ Leichte Schwellung möglich
- ❖ Farbe wirkt sehr intensiv / dunkel
- ❖ Spannungsgefühl
- ❖ evtl. leichter Austritt von Lymphflüssigkeit

DAS IST NORMAL! Keine Panik!

Was du jetzt tun musst:

- Trinken mit Strohhalm
- regelmäßig mit Octenisept einsprühen
- Pflegecreme alle 2-3 Stunden dünn auftragen
- Keine heißen, scharfen oder sauren Speisen
- Vorsichtig beim Zähneputzen! Keine Zahnpasta auf die Lippen kommen lassen!
- Viel Wasser trinken

TAG 3-7: Die Krustenphase

Was passiert:

- ❖ Farbe wird noch dunkler
- ❖ Krusten beginnen sich zu bilden
- ❖ Es juckt! (gutes Zeichen: Heilung läuft)
- ❖ Haut fühlt sich trocken an
- ❖ Leichtes Ziehen

Das ist der kritischste Zeitraum!

GOLDENE REGEL: KRUSTEN NIEMALS ENTFERNEN!

Warum?

- ❖ Krusten schützen die heilende Haut
- ❖ Darunter entwickeln sich die Pigmente
- ❖ Entfernen = Lücken in der Pigmentierung
- ❖ Entfernen = Narbenrisiko

Was du jetzt tun musst:

- Pflegecreme großzügiger auftragen, 3-4x täglich
- Bei Juckreiz NICHT kratzen! Leicht klopfen, statt kratzen
- Krusten von selbst abfallen lassen
- **Zahnpasta weiter nicht auf die Lippen kommen lassen**
- Beim Duschen behandelte Stelle schützen
- **Weiche Lebensmittel bevorzugen**
- Bei Herpes-Neigung: weiterhin regelmäßig mit Octenisept einsprühen
- **Kein Lippenbalsam auftragen, sondern nur die empfohlene Pflegecreme**
- Kein Sport (Schweiß stört die Heilung)
- Keine Sauna, Solarium oder Schwimmbad

TAG 8-14: Die Übergangsphase

Was passiert:

- ❖ Krusten fallen nach und nach ab
- ❖ Farbe wirkt plötzlich ZU HELL oder FLECKIG
- ❖ **KEINE PANIK! Das ist völlig normal!**
- ❖ Darunter entwickelt sich der endgültige Farbton
- ❖ Die Haut regeneriert sich

Warum sieht es jetzt komisch aus?

Nach dem Abfallen der Krusten liegt eine dünne, neue Hautschicht über den Pigmenten. Diese Schicht lässt die Farbe heller erscheinen. In den nächsten 2-4 Wochen wird diese Schicht dünner und die echte Farbe kommt zum Vorschein. Das nennt man den Milk-Skin-Effekt.

Was du jetzt tun musst:

- Weiterhin 2x täglich Pflegecreme auftragen
- Bei direkter Sonnen Sonnenschutz (SPF 30+) auftragen
- Leichte Reinigung mit PH-neutraler Seife ist jetzt o.k.
- Geduld haben. Die Farbe entwickelt sich noch.
- KEINE Peelings oder Fruchtsäuren auftragen.

JETZT WIEDER ERLAUBT:

- ★ Normales Duschen und Gesicht waschen
- ★ Leichter Sport
- ★ Vorsichtiges Make-up (nicht direkt auf die Pigmentierung)

TAG 15-42: Die Entwicklungsphase

Was passiert:

- ❖ Die Farbe wird täglich intensiver
- ❖ Helle Stellen füllen sich auf
- ❖ Nach 4-6 Wochen: Endergebnis ist sichtbar, die Haut ist jetzt vollständig abgeheilt.

Was du jetzt tun musst:

- Normale Pflegeroutinen sind jetzt wieder möglich, du musst beim Pflegen, Duschen oder Gesicht waschen nichts Spezielles mehr beachten
- Du darfst wieder in die Sauna und Schwimmen gehen
- Sonnenschutz täglich wichtig für die Haltbarkeit

Nach 4-6 Wochen: Nachbehandlung: Ich schaue mir das Ergebnis an und prüfe, ob es noch optimiert werden muss. Oft benötigt es keine Nachbehandlung.

Jetzt wünsche ich dir viel Spaß mit deinem neuen Look.

Deine Silja von Rolling Needles

**Da ich keinen Einfluss auf die Nachbehandlung/ Pflege habe, erfolgt diese auf eigene Gefahr. Ich schließe jegliche Haftung für falsche oder falsch verstandene Nachpflege aus.*