



# PMU Pflegeanleitung Lippen

Damit dein Permanent Make-up gut abheilen kann, halte dich bitte genau an die Pflegeanleitung!\*

**Die ersten 14 Tage nach der Pigmentierung sind sehr kritisch! In dieser Zeit:**

- ★ heilt die Haut ab
- ★ Pigmente setzen sich fest
- ★ Das Endergebnis entwickelt sich
- ★ Komplikationen können entstehen (oder verhindert werden!)

## Richtige Pflege bedeutet:

- ★ Schnellere Heilung
- ★ Gleichmäßigere Farbaufnahme
- ★ Längere Haltbarkeit
- ★ Keine Narben oder Verfärbungen
- ★ Perfektes Endergebnis

## Falsche Pflege bedeutet:

- ★ Fleckige Pigmentierung
- ★ Infektionen
- ★ Narbenbildung
- ★ Frühes Verblassen
- ★ Enttäuschendes Ergebnis

**Eine häufige Nebenwirkung nach einer Lippen-PMU ist Herpes.** Der Großteil der Menschen trägt das Virus unbemerkt in sich. Auch wenn wir während der Behandlung streng hygienisch arbeiten, kann es nach der Pigmentierung zu einem Herpes-Ausbruch kommen. Der Grund: Das Immunsystem reagiert auf die kleine Verletzung der Haut und dadurch kann das Virus aktiviert werden.

**Meine Empfehlung:** die Lippen nach der Pigmentierung regelmäßig mit **Octenisept** einsprühen. Erfahrungsgemäß kommt es dadurch zu weniger Ausbrüchen.

## **DIE HEILUNGSPHASE**

### **TAG 1-2: Die Intensiv-Phase**

#### **Was passiert:**

- ❖ Die Haut ist leicht gerötet
- ❖ Leichte Schwellung möglich
- ❖ Farbe wirkt sehr intensiv / dunkel
- ❖ Spannungsgefühl
- ❖ evtl. leichter Austritt von Lymphflüssigkeit

**DAS IST NORMAL! Keine Panik!**

#### **Was du jetzt tun musst:**

- Trinken mit Strohalm
- regelmäßig mit Octenisept einsprühen
- Pflegecreme alle 2-3 Stunden dünn auftragen
- Keine heißen, scharfen oder sauren Speisen
- Vorsichtig beim Zähneputzen! Keine Zahnpasta auf die Lippen kommen lassen!
- Viel Wasser trinken

### **TAG 3-7: Die Krustenphase**

#### **Was passiert:**

- ❖ Farbe wird noch dunkler
- ❖ Krusten beginnen sich zu bilden
- ❖ Es juckt! (gutes Zeichen: Heilung läuft)
- ❖ Haut fühlt sich trocken an
- ❖ Leichtes Ziehen

#### **Das ist der kritischste Zeitraum!**

#### **GOLDENE REGEL: KRUSTEN NIEMALS ENTFERNEN!**

##### Warum?

- ❖ Krusten schützen die heilende Haut
- ❖ Darunter entwickeln sich die Pigmente
- ❖ Entfernen = Lücken in der Pigmentierung
- ❖ Entfernen = Narbenrisiko

#### **Was du jetzt tun musst:**

- Pflegecreme großzügiger auftragen, 3-4x täglich
- Bei Juckreiz NICHT kratzen! Leicht klopfen, statt kratzen
- Krusten von selbst abfallen lassen
- **Zahnpasta weiter nicht auf die Lippen kommen lassen**
- Beim Duschen behandelte Stelle schützen
- **Weiche Lebensmittel bevorzugen**
- Bei Herpes-Neigung: weiterhin regelmäßig mit Octenisept einsprühen
- **Kein Lippenbalsam auftragen, sondern nur die empfohlene Pflegecreme**
- Kein Sport (Schweiß stört die Heilung)
- Keine Sauna, Solarium oder Schwimmbad

### **TAG 8-14: Die Übergangsphase**

#### **Was passiert:**

- ❖ Krusten fallen nach und nach ab
- ❖ Farbe wirkt plötzlich ZU HELL oder FLECKIG
- ❖ **KEINE PANIK! Das ist völlig normal!**
- ❖ Darunter entwickelt sich der endgültige Farbton
- ❖ Die Haut regeneriert sich

#### **Warum sieht es jetzt komisch aus?**

Nach dem Abfallen der Krusten liegt eine dünne, neue Hautschicht über den Pigmenten. Diese Schicht lässt die Farbe heller erscheinen. In den nächsten 2-4 Wochen wird diese Schicht dünner und die echte Farbe kommt zum Vorschein. Das nennt man den Milk-Skin-Effekt.

#### **Was du jetzt tun musst:**

- Weiterhin 2x täglich Pflegecreme auftragen
- Bei direkter Sonnen Sonnenschutz (SPF 30+) auftragen
- Leichte Reinigung mit PH-neutraler Seife ist jetzt o.k.
- Geduld haben. Die Farbe entwickelt sich noch.
- KEINE Peelings oder Fruchtsäuren auftragen.

#### **JETZT WIEDER ERLAUBT:**

- ★ Normales Duschen und Gesicht waschen
- ★ Leichter Sport
- ★ Vorsichtiges Make-up (nicht direkt auf die Pigmentierung)

## **TAG 15-42: Die Entwicklungsphase**

### **Was passiert:**

- ❖ Die Farbe wird täglich intensiver
- ❖ Helle Stellen füllen sich auf
- ❖ Nach 4-6 Wochen: Endergebnis ist sichtbar, die Haut ist jetzt vollständig abgeheilt.

### **Was du jetzt tun musst:**

- Normale Pflegeroutinen sind jetzt wieder möglich, du musst beim Pflegen, Duschen oder Gesicht waschen nichts Spezielles mehr beachten
- Du darfst wieder in die Sauna und Schwimmen gehen
- Sonnenschutz täglich wichtig für die Haltbarkeit

**Nach 4-6 Wochen: Nachbehandlung: Ich schaue mir das Ergebnis an und prüfe, ob es noch optimiert werden muss. Oft benötigt es keine Nachbehandlung.**

*Jetzt wünsche ich dir viel Spaß mit deinem neuen Look.*

*Deine Silja von Rolling Needles*

*\*Da ich keinen Einfluss auf die Nachbehandlung/ Pflege habe, erfolgt diese auf eigene Gefahr. Ich schließe jegliche Haftung für falsche oder falsch verstandene Nachpflege aus.*